

ONZE SCHOOL IN BEWEGING



Beweging vinden wij enorm belangrijk. Dit is goed voor de gezondheid, de concentratie en het mentale welzijn van onze leerlingen. Om onze school in beweging te zetten, bieden we zowel binnen als buiten de schooluren heel wat activiteiten aan. Neem een kijkje in ons schoolsportprogramma.

SCHOOLSPOORTPROGRAMMA **schooljaar 2022-2023**

SPORT BEWEEGT JE SCHOOL

GLS De Wegwijzer is een sportieve en fitte school. Wij bieden onze leerlingen heel veel gelegenheid om te bewegen en aan sport te doen, zowel tijdens de lesuren als erbuiten. Ons schoolsportprogramma voor dit schooljaar is weer goed gevuld. Een overzicht:

ACTIVITEITEN OP WOENSDAGNAMIDDAG

De activiteiten beginnen om 13.30 uur en zijn rond 16.00 uur gedaan.

Een belangrijke afspraak: Wie inschrijft, doet ook mee!

12 oktober 2022	Voetbal 4-4	2e en 3e graad	Merksplas, Hofeinde
14 december 2022	Gymland	1 ^o graad	Klein Seminarie
11 januari 2023	Badmintoninstuif	2e graad	De Valk
8 februari 2023	Trefbal	2e graad	De Valk
29 maart 2023	Monokorfbal	2e en 3e graad	Rijkevorsel RIJKO
3 mei 2023	Hockeyinstuif	2e graad	Klein Seminarie
10 mei 2023	Touwtrekken	4 ^o -5 ^o -6 ^o leerjaar	Merksplas, Hofeinde
17 mei 2023	Atletiek	alle leerjaren	Vosselaar, Diepvenneke
24 mei 2023	Minitennis	2e en 3e graad	De Valk

PROJECTEN TIJDENS DE LESDAGEN

Voor elk leerjaar is er een project gepland; Concrete informatie volgt later.

Alle leerjaren	Veldloop	20 september 2022	Zwarte Leeuw
1e leerjaar	Kronkeldiedoe	15 november 2022	Op school
2e leerjaar	Mega-spelenpaleis	14 februari 2023	Brecht
3e leerjaar	Alles met de bal	16 mei 2023	De Valk
4e leerjaar	Sportieve fietstocht	juni 2023	De Valk
5e leerjaar	Project G-sport	8 maart 2023	De Valk
6e leerjaar	Rolstoeldansen 6a	20 oktober 2022	Gielsbos
	Rolstoeldansen 6b	27 oktober 2022	Gielsbos

PROMOTIE

BRENG JE SPORTCLUB NAAR SCHOOL

Maand van de sportclub: Op woensdag 28 september 2022 komen alle leerlingen in de outfit van hun sport(club) naar school.

BEWEGEN NAAR DE ZON

Onze school kiest bewust voor meer beweging en minder lang stilzitten tijdens de schooldag: dagelijks een afwisseling van bewegingstussendoortjes en looprondjes op de speelplaats.

EIGEN ORGANISATIES

FIETSWAARDIGHEDEN

Elke klas krijgt ongeveer 4 keer per jaar fietsvaardigheidstraining.

HERFSTWANDELINGEN: In de week van het bos

Elke klas maakt in de herfst een fietsuitstap of wandeling naar het bos.

SPONSORLOOP

Donderdag 30 maart 2023

EINDE SCHOOLJAAR TIJDENS DE MIDDAGSPEELTIJD

VOETBAL: 6de leerjaar – leerkrachten

TREFBAL: 6de leerjaar – leerkrachten

SCHOOLSPORTDAGEN

WINTERSPORTDAG

3e graad: LANGLAUFEN IN DE HOGE VENEN: tijdens het tweede trimester
(als het sneeuwt!)

1e en 2e graad: SCHAATSEN: te Herentals op woensdag 22 maart 2023

ZOMERSPORTDAG

Donderdag 12 mei 2023: Voor iedereen!

1e en 2e graad: De Valk

3e graad: De Mosten